

## Kursleitung



Ergotherapeutin  
Louisa Scheepers

## AGE

Arbeitsgemeinschaft Ergotherapie

Stefan Schmitt

Rathenaustraße 6-8  
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161/4666860

Fax: 02161/4666869

Email: [info@mg-ergotherapie.de](mailto:info@mg-ergotherapie.de)

<http://www.mg-ergotherapie.de>

## Öffnungszeiten

Mo. – Do. 07:00 – 20:00 Uhr

Fr. 07:00 – 16:00 Uhr

Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Arbeitsgemeinschaft

Ergotherapie



## Konzentrationsstraining

für  
Kinder ab 6 Jahren

## Was sind Störfaktoren für die Konzentration

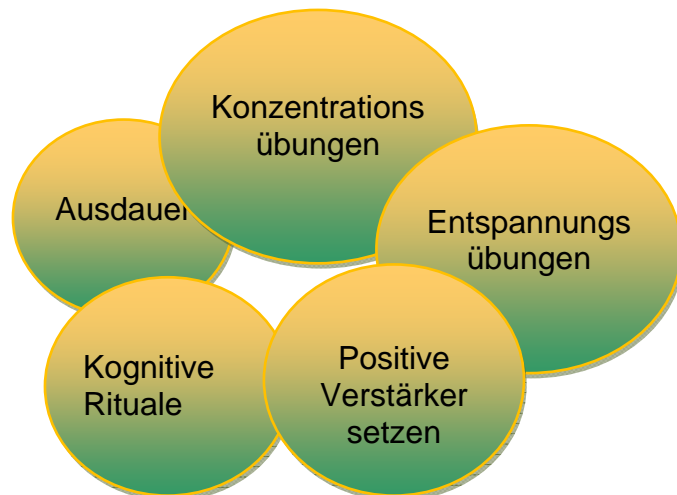
### Äußere Störfaktoren



### Innere Störfaktoren



### Was kann man tun?



Ist Ihr Kind unaufmerksam?

Braucht es viel Zeit für seine Hausaufgaben?

Verliert ihr Kind schnell die Motivation?

Ist Ihr Kind zappelig und unruhig?

### Ziele des Kurses sind:

Durch verschiedene Übungen in den Bereichen Konzentration, Entspannung, Ausdauer bekommen die Kinder ein Repertoire an die Hand, mit dem sie sich zu Hause selbständig motivieren können. Als Gedächtnisstütze wird eine Mappe mit den Kindern erarbeitet.

Die Kinder erlernen eine Strategie, mit der sie ihren Focus auf die Aufgabenstellung richten können. Durch die kognitive Selbstregulierung erfahren die Kinder eine positive Rückmeldung.

### Kursinformationen:

Der Kurs besteht aus **10 Terminen** (jeweils 60 Minuten)

Vorab findet jeweils ein **Elterninformationsabend** statt. (Der Termin hierfür wird ihnen nach der Anmeldung schriftlich mitgeteilt)

Für die Teilnahme bitten wir um **telefonische** oder **persönliche Anmeldung** in unserer Praxis.

Die **Kosten** für den Kurs betragen 99,-€